

**Instytucje świadczące pomoc
dla ofiar przemocy na terenie powiatu
brzeskiego:**

- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Brzesku,
ul. Piastowska 2B, 32-800 Brzesko,
tel. 14-66-30-031,
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Brzesku,
ul. Piastowska 2B, 32-800 Brzesko,
tel. 14-66-30-031.

Telefony ZAUFANIA:

- ▶ **0-800-12-01-48** - „Zatrzymaj przemoc” (numer bezpłatny)
- ▶ **0-800-12-02-26** - Policyjny Telefon Zaufania. Linia bezpłatna.
- ▶ **0-116-123** – Ogólnopolski telefon wsparcia emocjonalnego dla dorosłych.
- ▶ **116-111** - Ogólnopolski telefon zaufania dla dzieci i młodzieży.
- ▶ **0-800-12-12-12** - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka,
- ▶ **0-801-12-00-02** - Niebieska Linia.

**Jeśli doświadczasz
PRZEMOCY!**

**NIE SKRYWAJ CIERPIENIA!
POWIEDZ**



**Gdzie szukać pomocy
na terenie Gminy
Iwkowa i okolicy?**

- **Zespół Interdyscyplinarny przy UG w Iwkowej**
tel. 14-68-44-010 wew. 61, 63,
- **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Iwkowej**
tel. 14-68-44-010,
- **Komisariat Policji w Czchowie**
tel. 47-83-21-400,
- **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Iwkowej**
tel. 14-68-44-010, wew. 61,
- **Prokuratura Rejonowa w Brzesku**
tel. 14-663-05-43.

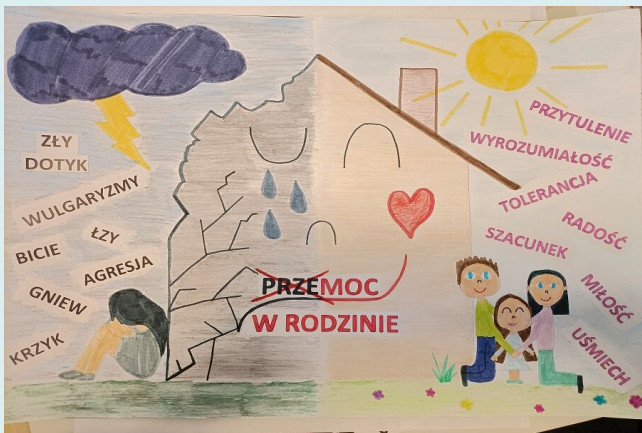


REAGUJ !!!

**PRZEMOC
NIE SKOŃCZY
SIĘ SAMA**

***Zmień swoje życie
i życie swojej rodziny.
Pomożemy Ci w tym - wsparcie
jest bliżej niż myślisz.***

**Zespół Interdyscyplinarny
przy Urzędzie Gminy
w Iwkowej
Iwkowa 468, 32-861 Iwkowa**



Jeżeli zastanawiasz się czy to czego doświadczasz jest **PRZEMOCĄ** odpowiedz na poniższe pytania.

Czy zdarza się, że ktoś z osób z Tobą wspólnie zamieszkujących:

- popycha Cię, szturcha, uderza,
- sprawia, że się go boisz,
- obraża Cię, obrzuca obelgami, wyzwiskami,
- ośmiesza, poniża, wyśmiewa,
- ogranicza Twoje kontakty z rodziną, przyjaciółmi,
- kontroluje Twój telefon, rozmowy, smsy, e-maile,
- narzuca Ci podjęcie decyzji, wyboru,
- grozi Ci, niszczy Twoje rzeczy lub mienie domowe,
- wymusza na Tobie zachowania których nie akceptujesz,
- uniemożliwia Ci zarabianie pieniędzy, zabiera lub je udziela,
- inne zachowania odbiegające od norm społecznych.

Jeżeli odpowiedziałś/-eś twierdząco chociaż na jedno z powyższych pytań, istnieje duże prawdopodobieństwo, że doświadczasz **PRZEMOCY**!

Co to jest **PRZEMOC** ?

Przemoc w rodzinie to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste osób najbliższych, a także innych osób wspólnie zamieszkujących lub gospodarujących, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

Rodzaje **PRZEMOCY**:

- **FIZYCZNA** - naruszanie nietykalności cielesnej.
- **PSYCHICZNA** - naruszanie godności osobistej.
- **EKONOMICZNA** - naruszanie własności.
- **SEKSUALNA** - naruszanie intymności.
- **ZANIEDBANIE** - naruszanie obowiązku do opieki ze strony bliskich.



MITY NA TEMAT PRZEMOCY

"Nie ujawnia się rodzinnych tajemnic."

NIEPRAWDA

Przemoc nie skończy się sama. Pierwszym krokiem do jej przerwania jest przełamanie izolacji i milczenia.

"Nikt nie powinien wtrącać się w prywatne sprawy rodziny."

NIEPRAWDA

Przemoc w rodzinie jest przestępstwem. Każdy ma obowiązek społeczny powiadomić o jego zaistnieniu."

"Przemoc jest wtedy, gdy są widoczne ślady pobicia."

NIEPRAWDA

Nie trzeba mieć widocznych siniaków i połamanych kości, aby być ofiarą przemocy domowej. Poniżanie, obelgi bolą tak samo jak bicie.

"Przemoc zdarza się tylko w rodzinach z marginesu społecznego"

NIEPRAWDA

Przemoc występuje we wszystkich grupach społecznych, niezależnie od wykształcenia i sytuacji materialnej.